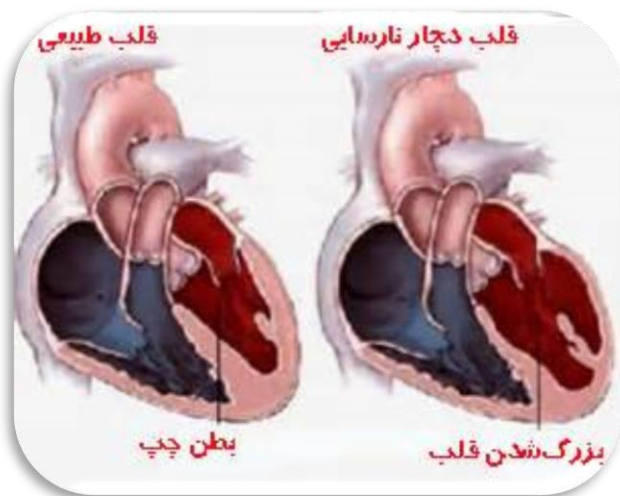


بیمارستان شهدای هفتم تیر

نارسایی های قلبی



تهیه و تنظیم : واحد آموزش ارتقای سلامت
بیمارستان شهدای هفتم تیر

بیمار محترم فراموش نکنید :

در کلیه بیماریها رعایت بهداشت فردی و شستشو مرتب دستها توسط بیمار و همراه در کنترل و پیشگیری عفونت اهمیت به سزایی دارد .

سایت بیمارستان :

WWW.HOSPHT. IUMS.AC.IR

شماره های تماس :

۴ - ۵۵۲۲۸۵۸۱

داخلی - ۳۳۱

تاریخ تهیه شهریور ۱۴۰۳

تاریخ بازنگری : شهریور ۱۴۰۳

فرد تائید کننده : دکتر مهتاب

کد : Pa-HPT-14

لازم بذکرست واحد آموزش ارتقای سلامت
در ایام عادی هفته از ۸:۳۰-۱۳ صبح و
واحد پرستار پیگیر در ایام عادی هفته از
۸:۳۰-۱۳ و روزهای شنبه و سه شنبه از
ساعت ۱۵-۱۸ پاسخگوی سوالات آموزش
خود مراقبتی از بدو ورود به بیمارستان -
بدو ورود به بخش -حین بستری و ترخیص
و بعد از ترخیص شما میباشد.

۵۵۲۳۷۲۶۰-

۹۴- ۵۵۲۲۸۵۹۳-داخلی ۳۳۱

سوپروایزر آموزش ارتقای

سلامت : خانم کاهه

نارسایی قلب چیست ؟

افراد بسیاری با نارسایی احتقانی قلب زندگی میکنند . نارسایی احتقانی قلب یکی از شایعترین علل مراجعه به بیمارستانها در افراد ۶۵ سال و بزرگتر است . سالها طول می کشد تا نارسایی قلب ایجاد شود . در نتیجه اگر شما هم اکنون مبتلا به آن نبوده اما در معرض خطر ابتلا به آن هستید ، باید از همین امروز تغییراتی را در شیوه زندگی خودتان جهت پیشگیری از آن انجام بدهید .

علائم نارسایی قلبی در طول هفته ها و ماه ها متعاقب ضعیف تر شدن قلب و توانایی کمتر آن برای پمپ کردن خون متناسب با نیازهای بدن ایجاد می شوند . نارسایی قلب اغلب منجر به بزرگ شدن قلب (بطن چپ) می شود .

آیا قلب شما ایستاده است ؟

ابتلا به نارسایی قلبی به معنی ایستادن قلب از ضربان نیست ، بلکه به این مفهوم است که قلب شما به شکل مؤثری ، خون را پمپ نمی کند . قلب کار میکند اما نیاز به خون و اکسیژن تأمین نمی شود . نارسایی قلبی در صورت عدم درمان بدتر می شود . رعایت دستورات پزشک بسیار مهم است . اگر شما در شیوه زندگی خودتان تغییرات سالمی را انجام دهید ، احساس بهتری داشته و از زندگی لذت بیشتری میبرید .

چه چیزی ممکن است رخ دهد ؟

- قلب به اندازه کافی خون پمپ نکند .
- خون به سیاهرگها برگردد .
- مایعات بدن افزایش یابد و منجر به تورم پاها ، مچ پا و ساق پا گردد ، که ادم نامیده می شود .
- مایعات در بدن تجمع پیدا کنند .
- مایعات در ریه جمع شوند که به آن ادم ریوی گفته می شود .
- سلول های بدن خون ، غذا و اکسیژن به اندازه کافی دریافت نکنند .

علائم نارسایی احتقانی قلب چیست ؟

- تنگی نفس بویژه به هنگام دراز کشیدن
- تورم پاها ، مچ پا و ساق پا .
- اختلالات شناختی با عدم توانایی تفکر صحیح .
- خستگی ، احساس بی حالی و نزاری .
- افزایش وزن بدلیل جمع شدن مایع .

علل نارسایی احتقان قلب چه هستند ؟

- عدم اجازه به جریان خون کافی از قلب ناشی از انسداد سرخرگ ها .
- آسیب به عضله قلبی ناشی از حمله قلبی پیشین .
- وجود نقص قلبی از زمان تولد .
- عفونت قلب و یا دریچه های قلب .
- پرفشاری خون .
- بیماری دریچه ای قلبی .
- بیماری عضلات قلب .



نارسایی احتقانی قلب چگونه درمان میشود ؟

- استراحت
- مصرف کمتر نمک و غذاهای حاوی نمک
- ممکن است در برخی موارد ، انجام عمل جراحی ضروری باشد .
- ممکن است جهت تقویت قلب شما ، پزشک شما داروهایی تجویز نماید و یا جهت دفع آب اضافی به شما قرص های مخصوص دفع آب یا ادرار آور را بدهد .

من چه کاری می توانم بکنم ؟

- پیروی از دستورات پزشک
- مصرف داروها طبق دستور پزشک
- توزین روزانه خودتان جهت بررسی افزایش مایع .
- مصرف رژیم غذایی سالم حاوی مقادیر اندک نمک و چربی اشباع .

